



II Rajd Rowerowy Aptekarzy Szlakiem Jezior Pałuckich i Geocaching na Pałukach - ekscytująca przygoda w poszukiwaniu skarbów lasu

TERMIN:

4-5 czerwca 2016

NOCLEGI:

Gród Piasta Chomięża Szlachecka

CENA: 150 zł osoba

Cena obejmuje:

Biesiadę przy ognisku, śniadanie, nocleg, obiad na trasie rajdu w Dworku w Marcinkowie Górnym, opiekę wykwalifikowanych instruktorów, animatorów sportu i rekreacji ruchowej

MIEJSCE:

Gród Piasta Chomięża Szlachecka
www.martina.nazwa.pl/grod_piasta/

TERMIN ZGŁOSZEŃ:

7 maja 2016, liczba miejsc ograniczona

ORGANIZATORZY

Izabela i Pilarska - aptekarka ze Żnina,

Maciej Pilarski - nauczyciel WF, animator sportu, trener gier zespołowych,

Wojciech Urbanowski - maratończyk, triathlonista, Mistrz Polski w wioślarstwie,

Bianka Urbanowska - nauczyciel śpiewu i emisji głosu, wokalistka współpracująca z wieloma zespołami muzycznymi, animatorka imprez okolicznościowych

Zgłoszenia przyjmujemy na adres e-mail biawo@wp.pl

Program rajdu oraz szczegółowe informacje dotyczące imprezy można znaleźć na www.facebook/palucka wypożyczalnia kajaków



Program II Rajdu Rowerowego Aptekarzy Szlakiem Jezior Pałuckich

I. SOBOTA 4-06-2016

1. Przyjazd uczestników do miejsce zakwaterowania Ośrodka Rehabilitacyjnego nad Jeziorem Chomiąskim Grodu Piasta, zakwaterowanie od godz. 14-stej
2. Około godz. 15-16.00 przejazd rowerem do miejsca zaszyfrowanych skrzynek i niesamowita przygoda związana z poszukiwaniem skarbów lasu ukrytych w tych skrzynekach. Możliwość odkrycia ok. 40 skrzynek. Dodatkowe walory wzrokowo klimatyczne dostarczy nam przepiękna flora Pradoliny Rzeki Gąsawki na terenie której odkrywać będziemy pojemniki. Polecam bo jest to idealny sposób na aktywne zwiedzania dla ludzi w każdym wieku lubiących obcować z naturą. Grupę geocachingową poprowadzi Wojtek Urbanowski – triathlonista, maratończyk, wioślarz.
GEOCACHING – to niezwykle popularna na całym świecie gra terenowa, polegająca na poszukiwaniu skarbów najczęściej za pomocą odbiornika GPS jednak nie zawsze jest on niezbędny. Zabawa polega na odnalezieniu ukrytego wcześniej przez innych uczestników pojemnika lub nietypowego obiektu. Wskazówki do jego znalezienia znajdują się na stronie www.opencaching.pl. W pojemniku znajduje się dziennik wpisów tzw. logbook w którym należy się podpisać, a po powrocie do domu można się wpisać na forum przy opisie skrzynki na stronie www.opencaching.pl
2. Około godz. 20.00 kolacja przy ognisku w klimacie biesiadnej animacji Bianki Urbanowskiej

II. NIEDZIELA 5-06-2016

1. 8.00 Śniadanie: Pałucki stół
2. Zbiórka przy bramie ośrodka i wyjazd w trasę
3. Trasa Rajdu
 - A) Chomiąża Szlachecka- Godawy – widokowa urokliwa trasa leśną przecinką
 - B) Dolna Wenecja- Muzeum Kolejki Wąskotorowej
 - C) Panorama Wyspy Biskupińskiej i widok na osadę prehistoryczną. Przejazd wzdłuż torów kolejki wąskotorowej – która pojedzie wolniej niż nasze jednoślady.
 - D) Marcinkowo Górne – pomnik miejsce śmierci Leszka Białego i 5-cio minutowa lekcja historii. Obiad w Dworku w Marcinkowie Górnym na zewnątrz przy sprzyjających warunkach.
 - E) Gąsawa – Kościół Św. Mikołaja z XVII w. perła architektury sakralnej. Najwspanialszy w Polsce zespół malowideł ściennych pokrywających ok. 700 m² z różnych okresów czasowych m.in. scena ostatniej wieczerzy, sądu nad jawnogrzesznicą, sądu ostatecznego.
 - G) Łysin – ciekawy punkt widokowy na krainę jezior.
 - H) Gród Piasta – powrót do miejsca noclegu.
4. Długość trasy wynosi ok. 25 km możliwość skrócenia trasy o ok. 10 km dla mniej uprawionych. Trasa średnio – trudna, zalecane rowery turystyczne. Trasa prowadzi w większości przez tereny leśne, częściej rasy po bocznych drogach o średnim natężeniu ruchu.
5. Ukończenie rajdu przewidywane jest ok. godz. 18.00

III. INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizatorzy rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
3. Wszelkie pytania można kierować poprzez e-mail matylda.p@poczta.onet.pl, biawo@wp.pl

PRAWA I OBOWIĄZKI ROWERZYSTY:

1. Kierujący rowerem jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub z drogi dla rowerów i pieszych, ale na tej drugiej drodze ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i ustąpić miejsca pieszym,
2. W razie braku dróg, o których mowa, rowerzysta ma obowiązek jechać poboczem, a jeżeli nie jest to możliwe- jeździć,
3. Nie wolno jechać rowerem:
 - a) obok innego uczestnika ruchu,
 - b) bez trzymania kierownicy przynajmniej jedną ręką,
 - c) bez trzymania nóg na pedałach,
4. Nie wolno, jadąc rowerem, czepląc się innych pojazdów,
5. Na przejeździe dla rowerzystów nie wolno wjeżdżać bezpośrednio przed jadący pojazd oraz zwalniać lub zatrzymywać się bez uzasadnionej przyczyny
6. Kierowanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jest możliwe, gdy:
 - a) opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem,
 - b) szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której pojazdy mogą jechać z prędkością większą niż 60 km/h wynosi co najmniej 2m najmniej brak jest wydzielonej drogi dla rowerów

Uwaga! Kierować rowerem wieloosobowym oraz przewozić na rowerze inną osobę może osoba, która ukończyła 17 lat.

